

Checkliste: Chronische Wunden in der Diabetologie



WZ-CL-001
Version 04
Stand: 23.04.10

Aktualisierung:
01.01.2012

Diagnostik

1. Anamnese

- Diabetesdauer
- Diabetestherapie
- Begleit- und Folgeerkrankungen
 - Diabetische Polyneuropathie
 - Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)
 - Diabetische Osteoarthropathie
 - Chronisch venöse Insuffizienz
 - Lymphabflussstörung
 - Retinopathie
- Atherogene Risikofaktoren
 - Nikotin-/Alkoholabusus
 - Arterieller Hypertonus
 - Lipidstoffwechselstörungen
- Frage nach auslösender Ursache
 - Nicht passendes, falsches Schuhwerk
 - Folge einer Fußbehandlung/Selbstbehandlung
 - Traumen
 - Barfuss laufen
 - Hühneraugen-/Warzenpflaster
 - Verbrennung durch Heizdecken, Wärmflaschen

2. Inspektion/Palpation

- Lokalisation
- Wundstadium
- Größe und Tiefe
- Farbe
- Geruch
- Hautbeschaffenheit, Temperatur und Umgebung (warm oder kühl, Haut trocken oder schweißig, rissig, Begleitödem, Hyperkeratosen)
- Subkallöse Hämatome
- Akrale Nekrosen
- Druckstellen/Schwielen/Blasen
- Warzen/Hühneraugen
- Mykose
- Nagelveränderungen
- Muskulatur (Atrophie der Fußmuskulatur)
- Fußdeformitäten
- Rhagaden und Fissuren
- Schuhe und Socken
- Gangbild, Abrollvorgang

3. Weitere Untersuchungen und weiterführende Maßnahmen

- Gefäßdiagnostik
 - Verschlussdruckmessung (Dopplerindex)
 - (CW-)Doppler/Duplexsonographie
 - Arteriographie/Angiographie
 - ggf. Phlebografie/Lymphografie
 - Gehstrecke (Laufband)
- Radiologische Diagnostik der Fußstatik (Nativröntgenuntersuchung in 2 Ebenen, Belastungsaufnahme streng seitlich, ggf. MRT des Fußes)
- Schmerzerfassung
- Laborchemische Diagnostik
- Mikrobiologische Diagnostik
- Wunddokumentation
- Neurologische Basisdiagnostik der Polyneuropathie
- Orthopädischer Schumacher
- Podologe
- Patientenschulung, Gangschulung, Teilnahme am „BARFUSS-Programm“

4. Empfehlung:

Frühzeitige Einbeziehung von Spezialisten (Diabetologe, Gefäßchirurg, Podologe, Orthopädienschuhmacher, Wundexperten, etc.)

Erstellt	Geprüft auf Richtigkeit und Inhalt	Freigabe im Wundzentrum	Freigabe und Inkraftsetzung	
Datum 01.04.10	Datum: 23.04.10	Datum 23.04.10		
Standard-gruppe des Wundzentrum HH e.V.	 Unterschrift Dr. Hirsch-Gips	 Unterschrift Dr. Tigges	PDL	Ärztl. Leitung